



# Om at møde andre mennesker

## Kursusnummer 042

At møde andre mennesker er et væsentligt skridt ud af ensomhed. På dette modul af kurset vil vi i fællesskab bevæge os hen imod at udvikle kompetencer til at kunne indgå i et givende samvær med andre mennesker. Vi vil også udveksle erfaringer om, hvor du kan møde nye mennesker.

## Tidspunkt

Mandage kl. 9.15-11.00 (2 lektioner)  
Kurset forløber over 6 gange.  
Første gang er 26. april 2021  
Sidste gang er 7. juni 2021

## Undervisere

Charlotte Maagaard  
Anne Bruhn-Houen

## Tilmelding

Fra 1. december 2020 til 11. april 2021 på  
[mestring.viborg.dk/recovery-skolen](https://mestring.viborg.dk/recovery-skolen)

Efter en indledende samtale på 20 min. vil du få at vide, om du er optaget på kurset.

## Spørgsmål

Vedrørende kursus eller tilmelding kontakt underviserne på tlf.: 87 87 71 01.

# Kursernes rammer

## Hvor

Recovery-skolen  
Center for Mestring  
Søndersøparken 16  
8800 Viborg

## Hvordan

Et kursus forløber over 5 til 12 gange á 2 timers varighed 1 gang om ugen.

Holdstørrelse: Typisk 10-12 deltagere og 2 undervisere

## Tilmelding

Fra 1. december 2020 til ca. 3 uger før kursusstart online på [mestring.viborg.dk/recovery-skolen](http://mestring.viborg.dk/recovery-skolen)

Efter tilmeldingsfristens udløb vil du blive indkaldt til en indledende samtale med en af undviserne. Her skal I sammen finde ud af, om kurset er noget for dig.

Udover undervisningserfaring har undviserne erfaring med psykiatri og har dermed forståelse for kursisternes vanskeligheder.

## Spørgsmål om kurser og tilmelding

Charlotte Maagaard chm@viborg.dk  
Thomas Lind Hansen tlh@viborg.dk  
Anne Bruhn-Houen a1h@viborg.dk

Mette Ludvigsen met@viborg.dk  
Recovery-skolen tlf.nr.: 87 87 71 01

Følg os på  Recovery-skolen Viborg

