

Din erfaring med psykisk sårbarhed
kan hjælpe andre videre



Recovery-skolen Viborgs
peer-uddannelse.
- Vil du være med?

Har du lyst til at gøre en forskel?

Vil du hjælpe mennesker med psykisk sårbarhed til at finde håbet om en bedre hverdag?

Recovery-skolen Viborg uddanner i samarbejde med Region Midt mennesker, der blandt andet har en baggrund som brugere af psykiatrien, og som brænder for at omsætte egne erfaringer med psykisk sårbarhed og recovery til erfaringskompetence.

Om uddannelsen

Den teoretiske del

Denne del har fokus på peer-arbejde og recovery. Du vil i løbet af 7 moduler komme til at arbejde med nødvendige personlige og faglige forudsætninger for at træde ind i rollen som peer-medarbejder (peer = ligestillet støtte).

De 7 moduler

1. Peer-støtte
2. Recovery og empowerment
3. Stil skarpt på dig selv - en vej til din recovery
4. Diagnosemestring, sorg, krise og stigma.
5. Livshistoriefortælling
6. Kommunikation og konflikthåndtering
7. Roller og grænser

Undervisningen løber over 13 uger, og foregår to dage om ugen à 3 timer, dvs. i alt 78 timer.

Den praktiske del

Efter den teoretiske del starter en 13 ugers praktik, hvor du under vejledning af en kontaktperson fra arbejdspladsen udvikler dine nye kompetencer i praksis. Du vil komme i praktik i enten et regionalt eller et kommunalt psykiatrisk tilbud.

I løbet af praktikken vil der være to opfølgende undervisningsdage à 3 timer, hvor der samles op på erfaringer og læring – og hvor erfaringerne kan sættes i relation til emnerne på uddannelsen. I praktikperioden skal du som minimum kunne afsætte 6 timer ugentligt.

Hvad kan uddannelsen bruges til?

Uddannelsen åbner op for mange mulige jobfunktioner som peer-medarbejder. Det kan være som konsulent i job-centret eller socialafdelingen, som medarbejder i bostøtten, som støtte-person i forbindelse med udskrivelse fra hospital til eget hjem eller i en privat virksomhed. I Viborg er der netop nu ansat peer-medarbejdere flere steder, f.eks.

- På regionale sengeafsnit.
- På Recovery-skolen.

...og måske åbner der sig mange flere muligheder?

For at blive optaget på uddannelsen forventes det

- At du har egne erfaringer med at komme dig fra psykisk sygdom
- At du er interesseret i at nedbryde tabuer om psykiske sygdomme og fremme budskabet om, at mennesker kan komme sig fra psykisk sygdom
- At du har lyst til at dele dine egne erfaringer med andre mennesker
- At du har viden om psykiatri eller interesse for psykiatri og recovery
- At du kan afsætte 26 uger á 6 timer ugentligt på uddannelsen
- At du, hvis du modtager en social ydelse, afklarer med din sagsbehandler, hvorvidt det er muligt at tage uddannelsen netop nu.
- At du bor i Viborg Kommune. Region Midt finansierer dog 2 studiepladser til ansøgere fra andre kommuner i Region Midt.

Opstart og ansøgning til uddannelsen

På hjemmesiderne <https://mestring.viborg.dk/recovery-skolen> og på www.peermidt.dk kan du læse mere om uddannelsen, bl.a. om vurderingskriterierne for optagelse på uddannelse.

Ansøgningen modtages af underviserne på uddannelsen. De bedst kvalificerede ansøgere indkaldes til optagelsessamtale. Der optages max. 10 personer på holdet.

Læs mere om uddannelsen på:
<https://mestring.viborg.dk/recovery-skolen>

Du kan også følge os på Facebook



Recovery-skolen Viborg

OBS!

Hold øje med datoer for informationsmøde, spørge-time, ansøgningsfrist og uddannelsesstart på Recovery-skolens hjemmeside.

Peer-uddannelsen udspringer af Projekt Peers - Ligestillet Støtte - En vej til Recovery, et 3 årigt projekt i partnerskab mellem Århus, Randers og Viborg Kommuner samt Region Midt og SINDS Pårørerenderådgivning. Projektet er nu afsluttet og uddannelserne er forankret i de enkelte kommuner.

Peer-begrebet stammer fra England og betyder ligestillet støtte. En peer-medarbejder er således et menneske med egne levede erfaringer med psykisk sygdom, som har været igennem en recovery-proces og er uddannet til at yde ligestillet støtte til mennesker med psykisk sygdom, der står foran en recovery-proces.

Kontakt

Tovholder og underviser på uddannelsen

Anne Bruhn-Houen

@ recovery-skolen@viborg.dk

📞 87 87 71 01



VIBORG
KOMMUNE