



SINDETS DAG 2026

Gratis foredrag om psykisk
sårbarhed og OCD

CLAUDIA REX

Kom og oplev en personlig og ærlig fortælling til
inspiration for alle, der selv kæmper med psykiske

lidelser eller på anden
vis har psykiske lidelser
tæt inde på livet, når
Claudia Rex deler ud af
sit liv med OCD.

FOREDRAG

“Foredraget er en
inspirerende fortælling
om at kæmpe mod
psykiske dæmoner - og
vinde kampen.

Claudia fortæller, hvordan
hun har tacklet OCD'en,
hvilke redskaber der har
hjulpet hende, og hvordan
hun i dag lever et liv, hvor
hun kontrollerer
sygdommen og ikke
omvendt.”

DEN 8. OKTOBER
KL. 18.45-20.00
VIBORG MUSIKSAL
GRAVENE 25, 8800 VIBORG

Pladserne fordeles efter
først til mølle-princippet,
så kom gerne i god tid -
Vi åbner dørene kl. 18.15.

FOTO: ANJA EKSTRØM