



Kend tilbuddene i din kommune



Tidligere kursist har sagt om peer-undervisningen:

Første undervisning jeg har været til hvor jeg lyttede med hjertet.

Kursusnummer 142

Kan tiden være lidt for lang, og har du svært ved at finde indhold i hverdagen, så er der måske mulighed for hjælp på dette kursus!

Hver dag sker der en masse spændende rundt omkring i Viborg Kommune, men hvordan får du et overblik?

I Viborg Kommune findes der et væld af tilbud. Nogle er gratis, andre er med egenbetaling.

På kurset vil vi komme omkring såvel kommunale som private tilbud inden for borgerservice, sundhed, psykiatri/handicap, kultur og fritid med mere.

Målet er at øge medborgerskabet for dig som psykisk sårbar, som fagperson eller som pårørende i en aktiv kommune.

Vi lægger op til sparring og udveksling af ideer.

Tidspunkt

Onsdag 16. juni 2021 kl. 13.00 – 15.30

Sted

Recovery-skolen Viborg
Lokale 1.1
Søndersøparken 16
8800 Viborg

Undervisere

Tine Bjerre Fuks
Mette Ludvigsen

Tilmelding

Senest 7 dage før kursusstart på:
mestring.viborg.dk/recovery-skolen

Spørgsmål

Vedrørende kursus eller tilmelding, kontakt underviserne på tlf. 87 87 71 01

Recovery-skolen Viborg

Recovery-skolen Viborg
Center for Mestring
Søndersøparken 16
8800 Viborg

Parkeringsmuligheder

Kom gerne i god tid og husk at bruge parkeringskort.
Oversigt over p-pladser og parkeringskort er i receptionen i Center for Mestring.

Tilmelding

Fra 1. december 2020 til 7 dage før det enkelte kursus starter på:

mestring.viborg.dk/recovery-skolen

Spørgsmål

Vedrørende kurser og tilmelding kontakt:
Underviserne på Recovery-skolen på recoveryskolen@viborg.dk eller

Tlf. 87 87 71 01

Mere info om Recovery-skolen Viborg, se:

mestring.viborg.dk/recovery-skolen

