



Nærhed

Afstand

Nærhed og afstand



Tidligere kursist har sagt om peer-undervisningen:

Jeg fik en forståelse for, hvad recovery er.

Kursusnummer 170

Hvad enten vi er psykisk sårbare, pårørende eller psykiatrifaglige medarbejdere, er dette tema helt centralt for vores måde at omgås hinanden på. Hvad er for lidt? Hvad er for meget? Hvad er passende? Hvad passer lige for mig? – Der er en fysisk dimension, der kan udmåles i antal meter. Den kender vi kun alt for godt fra coronatiden. Der er også en dimension, der er sværere at udmåle, nemlig den, der handler om empati, omsorg og engagement. Også her kan der være tale om, hvor meget, hvor lidt og hvordan!

Tilmeld dig dette kursus og find - med hjælp fra dine medkursister - dine helt personlige svar på nogle af disse livsnære spørgsmål.

Tidspunkt

Torsdag 24. juni 2021 kl. 13.00 – 15.30

Sted

Recovery-skolen Viborg
Lokale 1.1
Søndersøparken 16
8800 Viborg

Undervisere

Mette Kongsted
Thomas Lind Hansen

Tilmelding

Senest 7 dage før kursusstart på mestring.viborg.dk/recovery-skolen

Spørgsmål

Vedrørende kursus eller tilmelding, kontakt underviserne på tlf. 87 87 71 01

Recovery-skolen Viborg

Recovery-skolen Viborg
Center for Mestring
Søndersøparken 16
8800 Viborg

Parkeringsmuligheder

Kom gerne i god tid og husk at bruge parkeringskort.
Oversigt over p-pladser og parkeringskort er i receptionen i Center for Mestring.

Tilmelding

Fra 1. december 2020 til 7 dage før det enkelte kursus starter på:

mestring.viborg.dk/recovery-skolen

Spørgsmål

Vedrørende kurser og tilmelding kontakt:
Underviserne på Recovery-skolen på recoveryskolen@viborg.dk eller

Tlf. 87 87 71 01

Mere info om Recovery-skolen Viborg, se:

mestring.viborg.dk/recovery-skolen

