

Torsdagsværkstedet



I Torsdagsværkstedet arbejder vi sammen om, at fremstille ting til salg i Center for Mestring. Vi laver kreative opgaver, hvor vi i fællesskab har ansvaret for arbejdsprocessen og det endelige produkt.

Hvad kan du bruge gruppen til:

- Dve dig i samarbejde med andre
- Dve dig i at følge en opskrift - struktur
- Deltage i at løse en fælles opgaven, selvom du ikke nødvendigvis mestrer alle dele af processen
- Være i et fællesskab med andre
- Have muligheden for at finde ro til fordybelse
- Opdage dine muligheder og ressourcer

Hvad vil være godt at kunne i forvejen:

- Du skal gerne have mod på, at prøve noget nyt og lyst til, at deltage i et fælles projekt sammen med andre
- Du kan i denne gruppe være med i processen på forskellige niveauer og med de ressourcer du har.

Hvad kan der foregå i gruppen:

Der afsættes et antal gange til en fastlagt opgave, som vil indeholde forskellige delementer. Dette kan f.eks. være: maling af emner, små syopgaver, modeltegning, montering, indpakning og lign.

Du vil have stor indflydelse på, hvilken opgave, du ønsker at påtage dig og der er mulighed for at prøve forskellige delopgaver.

Hvor, hvornår og hvor mange:

Torsdage i tidsrummet 9-11.30

Vi mødes i det kreative grupperum kl. 9.00

Vi holder en fælles pause omkring kl. 10.00 i cafeen

Vi evaluerer dagens opgaver og oplevelser.

Der er 2 medarbejdere i gruppen - i perioder deltager også 1 ergoterapeutstuderende.

Der er mødepligt og hvis du er forhindret er det vigtigt at du melder afbud - Du skal vide, at du er ventet, ønsket og nødvendig.