

Caféen



I Cafégruppen er du en del af den gruppe, som ugens fem hverdage arbejder for at gøre Caféen i Center for Mestring til husets hjerte.

Hvad kan du bruge gruppen til:

- Arbejde med de mål, du har i forhold til at øge din mestring og trivsel i hverdagen.
- At øve dig i at tage beslutninger
- Øve dig i at spørge om hjælp
- Være en del af et fællesskab
- Viden om hvilken mad det er godt for dig at spise
- Viden om god hygiejne
- Lære at bruge opskrifter og variere dem.

Hvad vil være godt at kunne i forvejen:

Du skal gerne kunne lide at være i et køkken eller caféområde. Du skal have en god personlig hygiejne.

Hvad kan der foregå i gruppen:

Vi starter dagen med et fælles overblik og fordele arbejdsopgaverne.

Vi skal tilberede morgenformiddagsmad og frokost.

Vi laver selv den mad vi serverer. Du kan være med til at bestemme menuen og i det daglige arbejde kan du også sætte dit præg på retterne, hvis du interesserer dig for det.

Eks. på øvrige opgaver:

- Brygge kaffe og the
- Lave dej
- Ekspedition ved kassen
- Rulle og lægge vasketøjet sammen (viskestykker, forklæder og t-shirts)
- Opvask og oprydning
- Tænde stearinlys og sætte blomster på bordene.

Hvor, hvornår og hvor mange:

Cafeen på Spøndersparken 16

Alle hverdage mellem 8–12
Din tid i gruppen aftaler vi med dig.

Vi har pause ca. 9.45 hvor vi får kaffe og kan købe brød.

Små pauser efter behov

Antal medarbejdere i gruppen varierer fra 2 til 8

Der er mødepligt og hvis du er forhindret er det vigtigt at du melder afbud - Du skal vide, at du er ventet, ønsket og nødvendig.