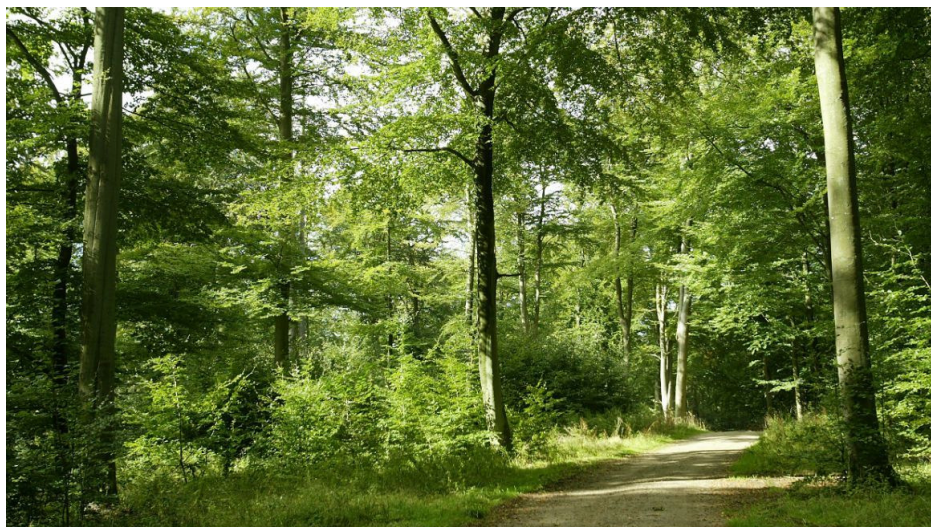


# Skovgruppe



En gruppe hvor naturoplevelser, socialt samvær og bevægelse er i fokus.

Derudover er gruppen med til, at skoven og naturen kommer til at fremstå indbydende og pæn, så endnu flere kan få glæde af den.

## Hvad kan du bruge gruppen til:

- At få motion.
- At få en fælles naturoplevelse
- Glæden ved at yde noget for naturen og andre.

## Hvad vil være godt at kunne i forvejen:

- Du skal være fysisk mobil
- Du skal have lyst til at bevæge dig og opholde dig i naturen.

## Hvad kan der foregå i gruppen:

Vi kører i vores bus ud i skoven, hvor vi deler os i 2 hold.

Enten kan du gå en tur i skoven eller du kan være med til at lave naturpleje. Dette foregår efter aftale med Skov- og Naturstyrelsen.

På gåturen går vi ca. 1 time og 15 min på varierede ruter.

Ved naturplejen fælder vi små træer og buske og rydder op i skovbunden.

## Hvor, hvornår og hvor mange:

Mandage kl. 12.15 – ca. 14.45

Vi mødes i receptionen

Efter gåtur og arbejdet i skoven mødes vi og drikker kaffe/the og spiser boller. (pris 10 kr.)

Der er plads til 7 borgere.

Der er 2 medarbejdere tilknyttet gruppen.

I perioder deltager også 1 ergoterapeutstuderende.

Der er mødepligt og hvis du er forhindret er det vigtigt at du melder afbud - Du skal vide, at du er ventet, ønsket og nødvendig.