

Gør en forskel

- **bliv frivillig netværksven 1-2 timer i måneden for et psykisk sårbart menneske, som er ensomt.**

Netværksfamilietilbud

Afhjælp ensomhed

Ensomhed kan være en af konsekvenserne af psykisk sårbarhed – og det kan være et problem, der er meget svært selv at komme ud af.

I netværksfamilietilbud matcher Viborg Kommune psykisk sårbare mennesker med frivillige og skaber mulighed for hyggeligt samvær via fælles interesser.

Er du/I interesseret

Kontakt koordinator Charlotte Maagaard:
mail chm@viborg.dk eller telefon 87 87 71 01.

Se mere:

mestring.viborg.dk/psykinfo



Netværksfamilietilbud
Viborg Kommune

Til dig der er psykisk sårbar og ensom

- få en netværksven

Netværksfamilietilbud

Afhjælper ensomhed

Ensomhed kan være en af konsekvenserne af psykisk sårbarhed – og det kan være et problem, der er meget svært selv at komme ud af.

I netværksfamilietilbud matcher Viborg Kommune psykisk sårbare mennesker med frivillige og skaber mulighed for hyggeligt samvær via fælles interesser.

Er du/I interesseret

Kontakt koordinator Charlotte Maagaard:
mail chm@viborg.dk eller telefon 87 87 71 01.

Se mere:

mestring.viborg.dk/psykinfo



VIBORG
KOMMUNE