

Fredags Broderi



Fredagsbroderi gruppen er for dig, der har lyst til at brodere eller lære at brodere.

Vi vil selv designe og idéudvikle forskellige enkle emner.

Hvad kan du bruge gruppen til:

- Deltage i et struktureret kreativt forløb.
- Afprøve forskellige faser fra idé til færdigt produkt.
- Træne evnen til at træffe beslutninger.
- Have mulighed for at øve dig i at finde ro til fordybelse, herunder mindfulness øvelser.
- Gøre dig erfaringer med at håndtere uforudsigelighed.
- Opøve færdigheder til brug i andre situationer.
- Arbejde ud fra personlige mål.
- Få øget selvværd, selvstændighed og tro på egne evner.
- Træne og vedligeholde færdigheder, så som mødestabilitet, at bede om hjælp
- Træne sociale færdigheder og samarbejde.
- Arbejde med aktiviteter, der er meningsfulde for dig.

Hvad vil være godt at kunne i forvejen:

Du skal have lyst til at brodere eller lære at brodere.

Hvad kan der foregå i gruppen:

Vi vil selv designe og idéudvikle forskellige enkle emner, - f.eks. brødservietter, billeder, puder mv.

Vi vil brodere med "frie sting", hvor man "maler med nål og tråd".

Der kan indgå farvelære, komposition og materialelære.

Du kan få vejledning under hele processen fra idé til færdigt produkt.

Fælles snakke, hvor vi drøfter "stort og småt".

Hvor, hvornår og hvor mange:

Fredage 9.00 - 11.30

Vi mødes i caféen kl. 9.00, hvor vi drikker kaffe.

Vi holder en lille pause i løbet af formiddagen efter behov.

Aktiviteten foregår i Kreativ grupperum i stueetagen.

Der er plads til 8 deltagere.

Der er 2 medarbejdere tilknyttet gruppen og evt. en ergoterapeutstuderende.

Der er mødepligt og hvis du er forhindret er det vigtigt at du melder afbud - Du skal vide, at du er ventet, ønsket og nødvendig.