

Pårørende?



Hvornår er man pårørende? - Og hvad vil det sige?



Tidligere kursist har sagt om peer-undervisningen:

Det er godt, at der er en underviser med egne erfaringer

Kursusnummer 167

Hver 3. dansker er pårørende til et menneske med psykiske vanskeligheder.

Men hvad er en pårørende egentlig? Skal et menneske have en diagnose for, at man kan kalde sig pårørende til det? Kan man være pårørende til sin nabo – eller er det kun, hvis man er i familie? Kan man være pårørende, hvis man selv har psykiske vanskeligheder? Hvis man er pårørende, hvad betyder det så? Og skal man gøre noget specielt?

Kom på kursus og bliv klogere på rollen som pårørende. Lad os sammen blive klogere på, hvordan vi bedst passer på hinanden – og de mennesker, vi er omkring.

Tidspunkt

Torsdag 8. april 2021 kl. 19.00 - 21.30

Sted

Recovery-skolen Viborg
Lokale 1.1
Søndersøparken 16
8800 Viborg

Undervisere

Christian Villadsen
Mette Ludvigsen

Tilmelding

Senest 7 dage før kursusstart på:
mestring.viborg.dk/recovery-skolen

Spørgsmål

Vedrørende kursus og tilmelding, kontakt underviserne på tlf. 87 87 71 01

Recovery-skolen Viborg

Recovery-skolen Viborg
Center for Mestring
Søndersøparken 16
8800 Viborg

Parkeringsmuligheder

Kom gerne i god tid og husk at bruge parkeringskort.
Oversigt over p-pladser og parkeringskort er i receptionen i Center for Mestring.

Tilmelding

Fra 1. december 2020 til 7 dage før det enkelte kursus starter på:

mestring.viborg.dk/recovery-skolen

Spørgsmål

Vedrørende kurser og tilmelding kontakt:
Underviserne på Recovery-skolen på recoveryskolen@viborg.dk eller

Tlf. 87 87 71 01

Mere info om Recovery-skolen Viborg, se:

mestring.viborg.dk/recovery-skolen

