

Musik og Samspil



I Musik og Samspil samarbejder vi om at spille og synge numre, som vi vælger sammen. Her er fokus på at øve sammen, og få musikken til at svinge.

Når der er stemning for det, optræder vi også for andre.

Hvad kan du bruge gruppen til:

- Være i et motiverende, anerkendende fællesskab og øve sociale kundskaber når vi samarbejder om musikken
- Få en pause fra tunge tanker og følelser, og lade musikken løfte din sindsstemning
- Øve dig i at lytte til andre og spille/synge med dem
- Lære at øve dig på noget nyt og opleve mestring undervejs
- At udfordre din komfortzone og lære at turde spille for andre

Hvad vil være godt at kunne i forvejen:

Der indgår ikke musikundervisning i gruppen, så du skal gerne kunne spille et instrument eller have lyst til at synge.

Du behøver ikke kunne spille på et særligt niveau.

Hvad kan der foregå i gruppen:

Vi mødes i musiklokalet på 2. sal, vælger sammen hvilke sange vi skal øve, og bruger det meste af tiden på at øve sammen. Vi snakker sammen om de udfordringer vi oplever undervejs.

Hvor, hvornår og hvor mange:

Hver onsdag kl.12.45-14.45

I musiklokalet på 2. sal

Vi holder min. én pause undervejs, og flere ved behov.

Der er mødepligt og hvis du er forhindret er det vigtigt at du melder afbud - Du skal vide, at du er ventet, ønsket og nødvendig.