

# Matematik



Vil du gerne opfriske dine matematiske kompetencer fra din skoletid?

Har du lyst til at bruge dine matematiske evner, men svært ved at komme i gang?

Dette og meget mere kan du få hjælp til.

Der er tale om individuel undervisning og brug af PC, som stilles til rådighed.

Vi starter helt grundlæggende og bruger matematikken i hverdagen.

## Tidspunkt

Tirsdage kl. 13.00 - 14.45

Undervisningen forløber over 12 gange.

Første gang er 20. september

Sidste gang er 13. december

## Underviser

Tage Winther

# Om Recovery-skolens kurser

Recovery er et ord venligst udlånt fra det engelske sprog. Recovery handler i denne sammenhæng om, at man kan komme sig helt eller delvist fra psykisk sygdom. Recovery handler om at skabe en meningsfyldt og tilfredsstillende tilværelse.

Nøgleordene er ligeværdighed, håb og livsmestring.

Målet med recovery er at mestre sit liv med anvendelse af sine personlige ressourcer og forudsætninger.

Formålet med Recovery-skolens kurser er at tilbyde undervisning, som understøtter processen hen imod dette mål.

## Hvordan foregår undervisningen?

Alle kurser – med undtagelse af specialundervisningen hvor der kun er én underviser - bliver udviklet og afholdt i et ligeværdigt samarbejde mellem to undervisere. Underviserne har alle en psykiatrifaglig viden, og nogle har egne levede erfaringer med psykiatri og psykisk sårbarhed.

Målet med undervisningen er, at den skal være engagerende og vedkommende for alle. De levede erfaringer hos såvel undervisere som deltagere er omdrejningspunktet på alle kurser.

Det betyder, at du som deltager bidrager til at skabe undervisningen og har rig mulighed for - i samspil med alle andre i rummet - at sætte dit præg på, hvad den skal indeholde.

Husk at det er gratis at deltage på vores kurser. Vi glæder os til at se dig i Recovery-skolen.

## Adresse

Recovery-skolen Viborg  
Center for Mestring  
Søndersøparken 16  
8800 Viborg

## Parkeringsmuligheder

Kom gerne i god tid og husk at bruge parkeringskort. Oversigt over p-pladser og parkeringskort er i receptionen i Center for Mestring.

## Tilmelding

Fra 1. juni 2022 på: [mestring.viborg.dk/recovery-skolen](https://mestring.viborg.dk/recovery-skolen)

Sidste tilmeldingsfrist for det enkelte kursus fremgår af kursusoversigterne.

## Spørgsmål

Vedrørende kurser og tilmelding kontakt underviserne på Recovery-skolen på [recoveryskolen@viborg.dk](mailto:recoveryskolen@viborg.dk) eller

Tlf. 87 87 71 01

Charlotte Maagaard, [chm@viborg.dk](mailto:chm@viborg.dk)

Mette Bruun Ludvigsen, [met@viborg.dk](mailto:met@viborg.dk)

Anne Bruhn-Houen, [a1h@viborg.dk](mailto:a1h@viborg.dk)

Mere info om Recovery-skolen Viborg, se: [mesting.viborg.dk/recovery-skolen](https://mesting.viborg.dk/recovery-skolen)

 Recovery-skolen Viborg

