

Dansk for ordblinde



Har du svært ved at stave, skrive og læse? Måske er du ordblind. Du kan blive testet for ordblindhed, og herefter har du mulighed for at deltage i "Dansk for ordblinde" for voksne.

I undervisningen er der tid til hver enkelt deltager, og forløbet er tilrettelagt ud fra dine behov. Du lærer at bruge IT-hjælpemidler til læsning og stavning på computer, tablet og smartphone.

Som ordblind kan du opleve:

- at du læser langsomt – især fagtekster
- at du har svært ved at læse nye ord
- at du har svært ved at stave – især lange ord og fremmedord
- at du er usikker, når du skal formulere dig på skrift

Meld dig til "Dansk for ordblinde" og bliv bedre til at klare hverdagens læse- og skriveopgaver.

Tidspunkt

Onsdage kl. 13.00 – 14.45

Første gang er 21. september

Sidste gang er 14. december

Underviser

Maria B. Jørgensen

Om Recovery-skolens kurser

Recovery er et ord venligst udlånt fra det engelske sprog. Recovery handler i denne sammenhæng om, at man kan komme sig helt eller delvist fra psykisk sygdom. Recovery handler om at skabe en meningsfyldt og tilfredsstillende tilværelse.

Nøgleordene er ligeværdighed, håb og livsmestring.

Målet med recovery er at mestre sit liv med anvendelse af sine personlige ressourcer og forudsætninger.

Formålet med Recovery-skolens kurser er at tilbyde undervisning, som understøtter processen hen imod dette mål.

Hvordan foregår undervisningen?

Alle kurser – med undtagelse af specialundervisningen hvor der kun er én underviser - bliver udviklet og afholdt i et ligeværdigt samarbejde mellem to undervisere. Underviserne har alle en psykiatrifaglig viden, og nogle har egne levede erfaringer med psykiatri og psykisk sårbarhed.

Målet med undervisningen er, at den skal være engagerende og vedkommende for alle. De levede erfaringer hos såvel undervisere som deltagere er omdrejningspunktet på alle kurser.

Det betyder, at du som deltager bidrager til at skabe undervisningen og har rig mulighed for - i samspil med alle andre i rummet - at sætte dit præg på, hvad den skal indeholde.

Husk at det er gratis at deltage på vores kurser. Vi glæder os til at se dig i Recovery-skolen.

Adresse

Recovery-skolen Viborg
Center for Mestring
Søndersøparken 16
8800 Viborg

Parkeringsmuligheder

Kom gerne i god tid og husk at bruge parkeringskort. Oversigt over p-pladser og parkeringskort er i receptionen i Center for Mestring.

Tilmelding

Fra 1. juni 2022 på: mestring.viborg.dk/recovery-skolen

Sidste tilmeldingsfrist for det enkelte kursus fremgår af kursusoversigterne.

Spørgsmål

Vedrørende kurser og tilmelding kontakt underviserne på Recovery-skolen på recoveryskolen@viborg.dk eller

Tlf. 87 87 71 01

Charlotte Maagaard, chm@viborg.dk

Mette Bruun Ludvigsen, met@viborg.dk

Anne Bruhn-Houen, a1h@viborg.dk

Mere info om Recovery-skolen Viborg, se: [mesting.viborg.dk/recovery-skolen](https://mestring.viborg.dk/recovery-skolen)

 Recovery-skolen Viborg

