

# AUTISME - OM STRESS OG ANDRE BELASTNINGER



**Viborg**

Mandag den 21. september kl. 19.00-21.30



Væk med tavshed. tvivl og

## KOM TIL TEMAFTEN OM AUTISME

Hvordan reagerer mennesker med autisme på belastninger som fx stress? hvordan spiller det sammen med tillægsdiagnoser som angst, depression, OCD og spiseforstyrrelser? Og hvordan kan man med redskaber, tilrettelægge hverdagen, så man mindsker stress, og gør hverdagen lettere for mennesker med autisme? Det vil psykolog Kirsten Frantzen og pædagogisk konsulent Ken Jacobsen fortælle om. De er begge fra Specialområde Autisme i Region Midtjylland.

Sine og Emil, der begge lever med autisme, vil give deres personlige perspektiv..

### Oplæg ved:

Sine Bay Christensen og Emil Aarup Thomsen, ambassadører i EN AF OS.

Ken Jacobsen, pædagogisk konsulent

Kirsten Frantzen, psykolog

➤ **Sted** Viborg bibliotek, Vesterbrogade 15, 8800 Viborg

➤ **Pris** 50 kr.

➤ **Tilmelding** Online via [www.psykinfomidt.dk](http://www.psykinfomidt.dk)

**Arrangør** Viborg kommune, PsykInfo Midt og Region Midtjylland

**Læs mere om arrangementet på [www.psykinfomidt.dk](http://www.psykinfomidt.dk)**

